



RODA DA VIDA

Nome:

Qual o seu nível atual de satisfação com as seguintes áreas da sua vida (dê uma nota de 0 a 100, sendo 100 o maior nível de satisfação).

ÁREAS DA VIDA	SUA NOTA AQUI	DEFINIÇÃO DAS ÁREAS
DESENVOLVIMENTO PESSOAL		Desenvolvimento de habilidades e competências, tanto no campo intelectual, emocional, físico etc.
ESPIRITUALIDADE		Propósito, missão de vida, ética, relacionamento com a divindade e com o sagrado.
PROSPERIDADE		Recursos Financeiros para subsistência, lazer, investimentos e realização de metas.
RELACIONAMENTOS		Relacionamento amoroso, (afetividade, cumplicidade, sexualidade,), parcerias, convívio social, família, amigos, comunidade.
PLENITUDE		Felicidade, senso de realização de propósito, metas, sonhos e alinhamento com valores.
CARREIRA		Desenvolvimento profissional e contribuição social.
SAÚDE E BEM ESTAR		Condições físicas, psicológicas e emocionais. Cuidados com a saúde, exercícios, exames médicos etc.
AMBIENTE		Organização de seu espaço pessoal, profissional, casa, escritório, meio ambiente
LAZER		Hobbies, atividades para relaxamento, diversão

